



DE KOERIER

Nieuwsbrief 5

Juni - Juli - Augustus 2024

Deze maanden:

Wandelen en Fietsen
Veel terugblikken
Busreis Urk
Seizoensopening



VAN DE REDACTIE

De zomer komt eraan.

Tijd voor de redactie om even pauze te nemen. Ongetwijfeld zijn veel senioren dan ook meer buiten en op pad.

Deze Nieuwsbrief omvat de maanden juni, juli en augustus.

De wandelingen en de fietstochten gaan bij voldoende deelname en normale weersomstandigheden wel door.

De overige activiteiten liggen stil.

Wel kondigen we alvast de start van het seizoen in september aan.

Het KBO-ledenblad ONS verschijnt nog wel in juni en het PCOB Magazine eind juli.

Mogelijk worden die bladen samen met onze augustus Koerier bezorgd.

Het blijft voor de bezorging lastig de verschillende verschijningsdata van de magazines te laten samenvallen met de bezorging van onze eigen nieuwsbrieven.

De rijbewijskeuringen verlopen tegenwoordig soepeler. Er zijn telkens weer kleine veranderingen in de werkwijze. We wijden er deze keer weer een kolom aan.

We kregen geen reacties op de mogelijke herkenning van de torens op onze voorpagina's.

Mogelijk krijgen we die wel op de zomerpuzzel die in dit blaadje staat.

Voor de beste inzender stelt de redactie een boeiend leesboek beschikbaar uit de privécollectie.



Reisbrief

waarde vriend het is hier prachtig
de koeien zijn ontroerend drachtig

de spoorlijn loopt dwars door het dal
een vrouw beheert de waterval

elk huis of hok met beemd en gaard
verkoopt men op een ansichtkaart

de mensen lopen traag en stug
en komen op geen stap terug

men zegt god heeft ons klein gebouwd
maar sneed ons uit behoorlijk hout

dit alles sta ik aan te zien
zo is het paradijs misschien

en verder is hier alles prachtig
het wordt me soms wel eens te machtig

Bergman

*(muurgedicht,
Noord Veluws museum Nunspeet)*

“Een nieuwe lente, een nieuw geluid” Deze eerste regel uit de “Mei” van Gorter roept op tot het onderzoeken van nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Wat kunnen we enorm genieten van de lente, zoals die zich op dit moment aan ons openbaart. Prachtig, al die kleuren van bloeiende bomen, struiken etc. Maar nu die nieuwe kansen en mogelijkheden, dat valt niet altijd mee in de onrustige periode waarin we leven. Dicht bij huis...het bestuur van de PCOB heeft nogal te maken gehad met ziekte en nog steeds zijn er veel onzekerheden. We willen echter positief blijven denken en vooral kijken naar wat wel kan. Gelukkig zijn er veel leden die als vrijwilliger ons ondersteunen met hun activiteiten. Ze blijven heel erg nodig.



We sluiten deze periode nu af en gaan de zomertijd/vakantietijd in. Voor veel van onze oudere leden een onrustige tijd, als (klein)kinderen soms ver weg zijn op vakantie.

Als bestuur wensen we u allen toch een goede zomertijd toe, veel tijd voor rust en bezinning en hopelijk genieten van mooi weer. Vanaf september hopen we u weer op onze contactmiddagen en bij diverse activiteiten te begroeten. Het ga u goed.

Christa Koolenbrander.

Tijdens de PCOB-jaarvergadering, zijn de in 2023 overleden leden herdacht. De jaarverslagen van de secretaris en de penningmeester worden goedgekeurd en enkele vragen worden beantwoord. De aftredende bestuursleden en andere vrijwilligers stellen zich weer beschikbaar en worden herbenoemd.



We namen afscheid van Paul Hoogendoorn die wegens ziekte zijn taak als voorzitter heeft moeten neerleggen.

Hij was een gedreven

en enthousiast voorzitter.

Hij kijkt met een goed gevoel terug:

“Ik ben dankbaar voor elke dag die mij gegeven wordt”

Hij probeert te doen wat hem mogelijk is. Hij roept de leden(allen) op om zich beschikbaar te stellen voor al het werk dat gedaan moet worden.

Mevr. Koolenbrander meldt dat de busreis vol geboekt is en doorgaat, Ze bedankte tenslotte iedereen voor de inbreng en wenst ons een goede vakantie.



Op Zondagmiddag

2 juni.

Start bij het NS-station Gezondheidspark (achter SMT-ziekenhuis) om **13.30 u.**

Er is een koffiepauze en introducees zijn altijd van harte welkom. **(Mogelijk gaan we ook fietsen op 7 juli en 4 augustus)**

Aanmelden; zondag tussen 11.00 - 12.00 u bij : **Agnes Pots Tel. 074-2775140** of **Frans van Beers 074-277 4826.**

Op dinsdag

Dinsdag 18 juni

10.00 u. Vertrek vanaf het parkeerterrein BWO richting Lonneker.

Contactpersoon is **Jan Engberink: tel. 06-195 120 60** Rond 15.00 u weer thuis!

Dinsdag 16 juli

10.00 u. Vertrek bij de voormalige Ps. Joanneskerk aan de Castorweg. De tocht gaat richting Zenderen. Contactpersoon:

Jan Boevink: 06-254 341 72

Dinsdag 20 augustus

10.00. u. Vertrek vanaf parkeerplaats FBK-stadion richting Beckum.

Contact: **Theo Morskate: 06-205 167 22**

S.v.p. meenemen

Koffiegeld, Lunchpakket,

Veiligheidshesje.,

De zondagse fietstocht in mei was er een met een obstakel. Dwars over de weg lag een boom.



Op dinsdagmiddag

Dinsdag 4 juni en dinsdag 6 augustus

zijn de geplande wandeldagen van deze zomer. We vertrekken altijd om 13.30 u vanaf de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan. Contactpersonen :

Jan van het Bolscher tel 277 77 71 of **Jan Engberink tel. 06 195 120 60** kan u informeren of ze doorgaan.

Op zondagmiddag

Ook deze zomer gaan we op **23 juni, 21 juli en 18 augustus** weer wandelen in de omgeving van Hengelo.

De wandelingen duren ongeveer een uur en bij opgave van deelname geven we aan waar we vertrekken en waar de wandeling plaatsvindt. Na afloop is er tijd om even bij te praten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Opgave vooraf op vrijdag of zaterdagavond rond 18.00 uur bij

Tonny Elferink., tel 0637657697.

Ook werd gestopt bij het oorlogsmonument in Azelo



Dinsdag 3 september

Onze jaarlijkse busreis gaat dit jaar naar Urk in de Noordoostpolder, die vroeger bij Overijssel hoorde, maar nu bij Flevoland is ingedeeld. Het dorp Urk staat bekend om zijn eigenzinnige inwoners, die gewend zijn als voormalige eilandbewoners hun eigen boontjes te doppen.

10.00 u. Vertrek bij FBK stadion

12.00 u. Aankomst in Urk

Boottocht met aan boord een prachtige klederdrachtshow en een lunch.

14.00 u. Rondswalen door Urk

16.00 u. Terugreis, onderweg een drie gangen diner

20.30 u. Weer thuis

We kunnen uit de kbo-kas een deel van de kosten dragen, dank zij een gift.

Uw bijdrage is als KBO lid daarom € 65,- Niet leden en gasten kunnen mee als er voldoende plaats is. Zij betalen € 80,-

Aanmelden **niet voor 1 augustus!** En bij voorkeur op deze donderdag bij **Conny Fahrendorf:**

tel. **242 88 09** of wcfahrendorf@home.nl

Uw bijdrage na toelating storten op rekening: **NL57 RABO 0397 5490 67** t.n.v. penningmeester KBO Hengelo.



Dinsdag 19 sept. Denksportcentrum.

14.00 – 16.30 u.



Onze gast is deze middag helikopterpilote **Stephanie Hulsman** uit Oldenzaal. Zij vertelt over haar ervaringen in oorlogsgebied.

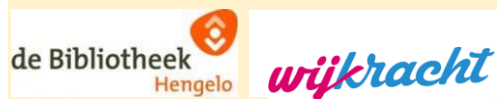
Van harte welkom op deze ongetwijfeld boeiende middag.

De toegang is gratis evenals koffie/thee Na afloop ontvangen we wel graag een vrijwillige bijdrage in de kosten.

Inlichtingen: **Christa Koolenbrander**

Tel.: **291 67 50** of jbk.eci@ziggo.nl

De Dag van de Ouderen 2024 organiseren we op de officiële datum: dinsdag 1 okt. Het ROC van Twente ontvangt ons weer gastvrij. We beginnen zoals gewoonlijk om 14.00 uur.



Voor de pauze zullen Wijkkracht en De Bibliotheek vertellen over hun werk.



Na de pauze zal de meidengroep "Double2 Singers" ons van hun acteer- en muzikale talent laten genieten.

Vanaf **1 september** kunt u toegangskaarten halen bij **Hengelo Promotie, Markt 8.**

Voor nadere informatie zie onze volgende Nieuwsbrief De Koerier.

Christa Koolenbrander meldde bij de opening dat Dhr. Landman erg ziek in het ziekenhuis heeft verbleven. Ze is blij dat hij hersteld hier terug is. Dhr. Leo de Groot is voor een operatie opgenomen in het ZGT in Almelo. Leo zou op 25 april de excursie naar Oyfo leiden, dat doet nu zijn vrouw Marijke.

Dhr. Henk Landman houdt een overdenking over Mattheus 6 vers 25. "Maak je geen zorgen" en we zingen enkele liederen.

"Zwerven over de Veluwe", is het thema van de bijdrage van **dhr. Rien Mouw.**



Hij begint met natuurbeelden; o.a. **"Winter"** en **"Mensen van de Veluwe"**.

Het is dia-fotografie met overvloedige beelden met prachtige, rustige muziek als achtergrond.

Na de pauze zien we zijn beelden van **"Lente tot herfst"** en **"Als de herten roepen"**.

Voor het maken van de foto's en video's heeft hij soms lang in alle vroegte en stilte moeten wachten om de dieren niet te storen en zo de mooie opnames te kunnen maken. Daarin is hij zeer geslaagd. Het was prachtig!

Dhr. Landman leest als afsluiting het gedicht "Heimwee" van N. Eyskes-Koper en wenst ons wel thuis.

Op dinsdag 23 april jl. sprak dokter Cees Robers in het Schöpke over de fase in je leven, nadat je te horen hebt gekregen dat ze je niet meer beter kunnen maken, en wat dan???

Cees Robers werkt in het ZGT Hengelo als anesthesist. Hij maakt deel uit van het team palliatieve zorg en is tevens SCEN-arts. (Steun en Consultatie bij Euthanasie in Nederland)

In die hoedanigheid gaf hij op inzichtelijke en duidelijke wijze uitleg over de begrippen palliatieve zorg, palliatieve sedatie en euthanasie ondersteunt met anekdotes uit de praktijk.

Bij palliatieve zorg ligt de nadruk op het zo draaglijk mogelijk maken van het leven. Maximaal comfort nastreven door lijden te voorkomen dan wel te verlichten. Dit kan soms jaren duren en is dus niet gericht op genezing.



Palliatieve sedatie. Dit is een behandeling, voorbehouden aan een arts, waarbij door toediening van medicijnen het bewustzijn wordt verlaagd. Het belangrijkste doel is dat de patiënt zich zo comfortabel mogelijk voelt. De behandeling versnelt het sterven niet en is dus heel iets anders dan euthanasie.

Euthanasie is een vorm van actieve levensbeëindiging. De arts dient medicijnen toe om een eind te maken aan ondraaglijk en uitzichtloos lijden en doet dat alleen als aan alle in de wet vastgelegde voorwaarden wordt voldaan. Het is aan de scen arts om als onafhankelijk arts te beoordelen of aan die zorgvuldigheidseisen is voldaan. Ook wilsverklaringen passeerden de revue. Dit zijn dus documenten waarin je aangeeft wat jouw wensen rondom behandeling of levenseinde zijn voor het geval je dat op zeker moment niet meer zelf kunt verwoorden c.q. beslissen. Voor materiele zaken kan het handig zijn daarnaast en levenstestament te hebbe



Helmig Kleerbeezem was op 25 april onze gids bij Oyfo. Hij heeft aan de basis gestaan van de ontwikkeling van een indrukwekkend industriemuseum in Hengelo. Als bestuurder van destijds Oald Hengel kwam hij omstreeks 1980 in contact met de verdwijnende industrie in onze stad.

Hij zag ze krimpen en gaan: Stork, de Heemaf, Hazemeier, Seahorse, de Hengelose Bierrouwerij, Kousenfabriek Jovanda, de Hengelose Trypweverij, en ook kleine bedrijven als Cambo (platencamerafabriek) en Hamfa (naaimachines) enz.



Eerst werd alles in de Beekstraat bewaard. Daarna landde de groeiende collectie in het Heim aan de Bornsestraat. Toen dat te klein werd leidde de zoektocht naar de Wilhelminaschool om enkele jaren terug samen met de muziekschool en Crea Scheppende Handen op te gaan in Oyfo, dat een plek vond op het voormalige Hazemeierterrein.

Eerst als bestuurder en later als vrijwilliger heeft Helmig bijgedragen aan de collectie van het Techniekmuseum.

Het museum is verrassend overzichtelijk ingericht en daagt uit tot uitproberen en beleven. De geïnteresseerde groep PCOB-ers en KBO-ers had een interessante middag, ondanks de afwezigheid vanwege een (geslaagde) ziekenhuisoperatie van de organisator Leo de Groot.

In groten getale werd gehoor gegeven aan de uitnodiging van de Bibliotheek voor de lezing door Edino van Dorsten.

Hij is een van de 9 kinderen uit Ruinerwold. Helder en ontspannen vertelde hij hoe het er in het gezin, een soort sekse, aan toe ging en hoe hij er zich van los maakte in de overtuiging dat het verleden niet je toekomst hoeft te bepalen.



Via de nieuwsbrief willen we vaker dit type colleges en andere opties die de bieb te bieden heeft onder de aandacht brengen.

MUTATIES**RIJBEWIJSKEURING 75+****Overleden:**

Mw. G.G. Doorn-Op den Dries
5 mei, 92 jaar.
(t Huys) Dennenbosweg 155c, 7556 CG

Moge zij rusten in vrede

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden **€ 41,-**
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 47,50 (KBO/PCOB-leden)

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 60,- Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 67,- Korting KBO/PCOB leden onzeker
Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl>

of 088-23 23 300

€ 55,- Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.

**Bestuur KBO**

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
E. Mistrat Haarhuis
Spinnersweg 23 250 6 582

Ledencontact: vacature

Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens

beringer@hetnet.nl 242 29 32

Activiteitencommissie: H.L. Nijland 256 66 25

Bladbezorging: H.F. Platenkamp 277 02 28

harry_platenkamp@hotmail.com

Bezorging kaarten: H Pot 06-203 658 02

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl

Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
P.C. Hoofllaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal

Ledenadministratie: B. Reinders

reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207

Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol

A.M. Nederlof-Grobben

J. Kloek

Bladbezorging: W. van der Zalm

w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

UITSMIJTER:

*Wat er ook gebeurd is, zeur er niet over.
Gemorst water kan men moeilijk oprapen.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate

Harry Nijland

mailadressen: theomorskate@gmail.com

h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot

Ad Nederlof

marykedegroot@gmail.com

fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 14 augustus, verspreidingsdatum bladen: 29 augustus