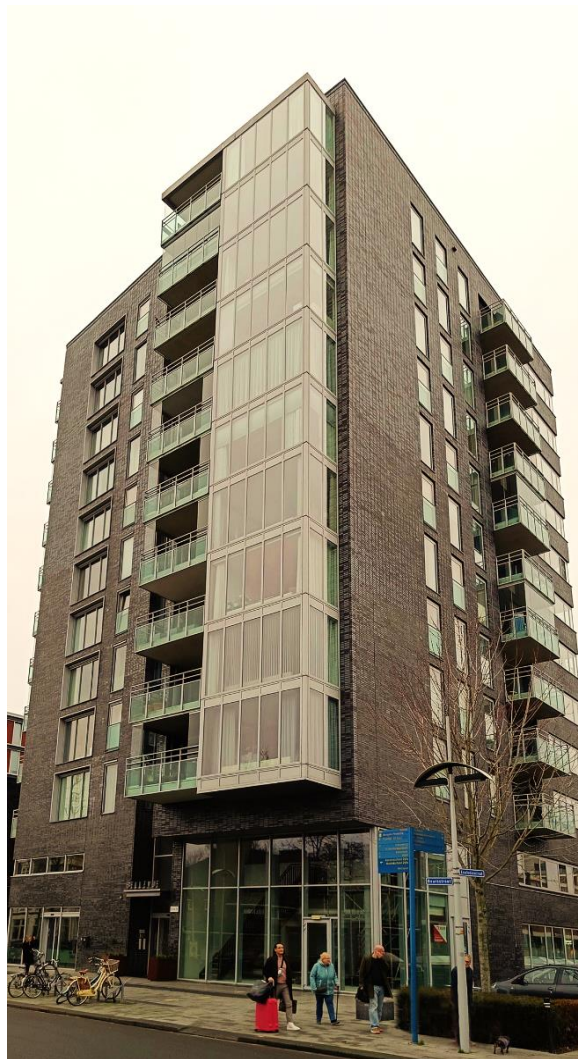


kbo-pcob
Hengelo

DE KOERIER

Nieuwsbrief 8

November 2024



Deze maand:

Film: La Famille Bélier
Wandelen
Voorstelling "Glans"
Koffieochtend
Contactmiddag

Senioren Fietsonderzoekers gezocht

We zijn benaderd door Jet Peters, student Mobiliteitswetenschappen aan de universiteit van Hasselt.

Als stagiair bij adviesbureau Keypoint, doet ze onderzoek naar maatregelen om de openbare ruimte veiliger te maken voor senioren fietsers.

Op één van de vrijdagen in november wil ze in de binnenstad van Hengelo de ruimte verkennen met senioren op hun eigen fiets/ebike, waarbij de deelnemers een helm met camera dragen.



Het vraagt beschikbaarheid van 90 min. op één vrijdag, voor de tocht en een nagesprek.

Lijkt U dit een nuttige en leuke kans om actief mee te werken aan een stap naar seniorvriendelijke openbare ruimtes, neem dan zelf contact met haar op.

Jet.peters@keypoint.eu of 06-45238165

Klein gebaar

Mevrouw Joke Schuurman van de Fien de la Marstraat bedankt voor het bloemetje dat ze kreeg voor haar verjaardag. Leuk om dergelijke reacties te mogen ontvangen.

"Toegankelijk Bankieren".

Er stond een koffieochtend gepland die helaas vrijwel geen belangstelling trok. We moesten onze gast helaas afzeggen.

Magazine ONS

verschijnt niet alleen in gedrukte vorm, er is ook een digitale versie.

De redactie van de nieuwsbrief constateert dat het royale aanbod aan activiteiten van KBO en PCOB in Hengelo nog maar spaarzaam leidt naar deelname aan elkaars activiteiten.

Laat u niet afschrikken door de blauwe of groene kleur van de organiserende club. U wordt gastvrij en vriendelijk ontvangen. Het is verspilde energie als we na elkaar dezelfde activiteiten organiseren en de kosten twee keer moeten maken. Natuurlijk is er respect voor ieders eigen vormgeving van de bijeenkomsten, meestal in het Denksportcentrum of 't Schöpke.

MUTATIES

Nieuwe leden.

Hr. en mw. Brouwer

Fr. Santmanstraat 19

Mw. A.W. de Ruyter-Wiggers

Rembrandtstraat 28

Hr. en mevr. Koster

Amstelstraat 2

Mw. J. Oude Vrielink

Oldenzaalsestraat 220

Mw. J. Reiber-Sommer

Levantstraat 94

Verhuizingen

Hr. B. Assink

't Dijkhuis 532, 7622 CN Borne.

Mw. A. Bleumink-Hessels,

Hof, K 19, P.C. Borstlaan 123, 7555 SL

Mw. H. Nieuwpoort-Wegereef,

Hof, Dr. P.C. Borstlaan 123, 7555 SL

Hr. T. Reinders,

Bellinckborg, Sloetsw. 180, 7556 HV

Overleden

Mw. H. Pross-Ruineman

BESTUURSPRAAT



De herfst heeft zijn intrede gedaan en dat is goed te merken. De kleuren in de natuur zijn prachtig en als de zon dan ook nog schijnt....!

Voor de PCOB ligt er heel wat werk te wachten. De vraag : hoe verder in het contact met de KBO (al gevorderd) en hoe starten we het nieuwe contact met de ANBO-PCOB (sinds de fusie in januari) Als PCOB Hengelo zitten we tussen twee loyaliteiten in. Het voelt voor mij als een soort sandwich: PCOB-Hengelo, ingeklemd tussen KBO en ANBO-PCOB. In deze sandwich zijn wij dus het beleg, de smaakmaker. Er wordt dus iets van ons verwacht.

Wat....?? Daar moeten we mee aan het werk en dat gaan we ook doen de komende tijd. Op onze contactmiddag hopen we met bestuur en leden te brainstormen over wat we kunnen doen en ook, hoe vooral leden daar een rol in kunnen spelen.

(zie contactmiddag in deze nieuwsbrief).

Dat ouderen in de huidige samenleving een belangrijke rol spelen mag duidelijk zijn.

Hoe we daar vorm aan willen en kunnen geven is een duidelijke opdracht voor bestuur en leden. We gaan ervoor!

Als bestuur houden we u op de hoogte.

Christa Koolenbrander

Als besturen willen we graag met onze leden meeleven in blijde, maar ook in verdrietige of onzekere dagen. Om dit mogelijk te maken hebben we uw hulp nodig.

***Wilt u aan ons doorgeven,
als er bij één van onze leden
bijzondere omstandigheden zijn?***

Voor de PCOB

Christa Koolenbrander, tel. 2916750,
e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

Voor de KBO

H.L. Nijland, 256 66 25
e-mail: h.nijland10@gmail.com

PCOB-CONTRIBUTIE 2025.

Hoewel allerlei prijzen dit jaar verhoogd zijn, heeft het bestuur besloten de contributie voor volgend jaar niet te verhogen. Voor 2025 zijn de bedragen dus gelijk aan 2024, t.w. € 51,- voor 2 persoons- en € 31,50 voor een 1 persoonshuishouden. T.z.t. ontvangt u van ons nader bericht over de betaling hiervan.

Annie Schraders
penningmeester

FILMMIDDAG

Vrijdag 1 november 14.00 u.
't Schöpke Waarbekenweg 23



De mooie film 'La Famille Bélier' staat op het programma.

De film gaat over de ontdekking van een zangtalent dat worstelt met de loyaliteit aan het geheel van haar afhankelijke volledig dove gezin en haar verlangen naar muzikale ontplooiing.

Opgave bij: **Theo Morskate 074-2426314**
of theomorskate@gmail.com

WANDELEN

Op **dinsdag 5 november** vertrekken we als gewoonlijk om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan voor onze 5 km wandeling. U kunt gewoon naar de startplek komen. Soms carpoolen we van daar naar een ander vertrekpunt. Inlichtingen **J. vh. Bolscher, 06-22636315**

Op **zondag 10 november** wandelen we bij voldoende belangstelling vanaf 13.30 u. ca een uur en drinken we na afloop gezellig samen een kopje koffie. Waar we wandelen en hoe er te komen wordt bij opgave bekend gemaakt. Graag vooraf opgeven vrijdag/zaterdag ± 18.00 u. **Tonny Elferink, tel. 06-37657697**

MUZIKAAL THEATER 'GLANS'

Dinsdag 12 nov. 14.00 u.
't Schöpke, Waarbekenweg 23

De amateurspelers van Glans geven met inzet van theatrale en expressieve vaardigheden invulling aan hun optredens. Ze gebruiken o.a. toneelspel, zang, muziek en poëzie in een zg. huiskamervoorstelling. Dat doen ze vaak in de huizen van Carint/Reggeland, en nu dank zij een match op de Slingerbeurs voor de belangstellenden van onze seniorenorganisaties.

De aanwezigen worden betrokken in de voorstelling, liedjes worden meegezongen en er zijn gesprekken over levenservaringen.



Laat u meevoeren van heden naar verleden en weer terug en ervaar plezier aan de herinneringen die we met elkaar ophalen. Kom en ga met ons mee op reis ! Aanmelden rond 18.00 u. bij: **Connie Fahrendorf. Tel. 074-242 88 09**
Email: fahrendorf@home.nl

5 DECEMBER FILM

Noteer alvast de volgende filmmiddag. Op 5 december willen we de humoristische film 'The Help' presenteren. Daarin zijn verwerende blanke huisvrouwen in de VS onderwerp van spot van hun gekleurde personeel.

Geen gastspreker maar wel een heel belangrijke middag.



Aan de hand van een aantal gesprekspunten kunt u uw visie geven op de nieuwe situatie die voor de PCOB is ontstaan.

Ook kunt u suggesties doen voor de invulling van de contactmiddagen. We hopen dat u allen aanwezig kunt zijn. We ontvangen u met koffie/thee en iets lekkers erbij.

Denksportcentrum: 14.30 - 16.30 uur
Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. 2916750
e-mail jbk.eci@ziggo.nl

19 SEPTEMBER

Mw. Lenie Kruiskamp introduceerde mw. Stephanie Hulsman, helikopterpiloot bij de luchtmacht.

Als 16 jarig meisje werd zij vanwege haar lengte 1,58 cm afgekeurd voor de pilotenopleiding. Ze koos als alternatief de navigatoropleiding. Als enige vrouw tussen mannen had ze het moeilijk. Geen passende schoenen, geen kleding in haar vrouwenmaten. De 6 weken overlevings-training als enige vrouw was voor haar extra inspannend. Je wilt geen watje zijn. In 1990 haalde Stephanie alsnog het brevet helikopterpiloot en werd ze uitgezonden naar Bosnië. Daar kwam een collega om bij een helikoptercrash. PTSS begeleiding was er nog niet.



In haar tweede missie moest ze als vrouw met een tolk en moslimmannen overleggen waar en hoe hulp geboden kon worden. Dat ging moeizaam.

Als vrouw in een militaire mannenwereld had ze het moeilijk en niet alle meerderen wilden aan een veilig klimaat meewerken. Ze verliet depressief de dienst, maar bleef zich wel inzetten voor veteranen en ook voor een vrouwvriendelijker cultuur bij de krijgsmacht. In het boek "Als vrede je missie is." lees je haar ervaringen. Stephanie Huisman eindigde met:

"Vrijheid is niet vanzelfsprekend!"

Mevr. Kruiskamp sloot de middag af met een gedicht "Schuilen!"



Vrijdag 4 oktober Bussemakerhuis Borne "Geisha Tradities Rituelen en Zijde."

We kregen informatie over de opleiding van Geisha's, hun make-up, de haardracht, en natuurlijk zagen we een 10-tal prachtige kimono's. Deze kleurrijk geborduurde gewaden worden met de hand geborduurd en zijn duizenden euro's waard.

Hun theeceremonies zijn heel bekend. In Kyoto is een wijk die zo druk bezocht wordt dat deze (net als Venetië en Giethoorn) soms afgesloten wordt. We hadden een prachtige middag.

16 oktober Tweede busreis naar Urk.

Het was een plezierig en geslaagd uitstapje. Er waren uiteindelijk 48 deelnemers. We benadrukken dat niet alleen tijdig aanmelden belangrijk is, maar ook gefundeerd en tijdig afzeggen. Nu ontstond de situatie dat 2 plekken onbezet bleven terwijl er vast geïnteresseerden zijn geweest. Maar zoals gezegd het was een plezierig uitstapje. Goed weer, een aardige chauffeur, goed van eten en drinken en tevreden mensen.

DAG VAN DE OUDEREN



Voor de pauze gaf de Bibliotheek uitleg en liet ons proeven aan het belang van QR-codes. Als we niet uit digitale problemen komen (QR-codes en DigiD) kunnen we in de Bieb op het Ontwikkelplein of het Oefenplein terecht met onze vragen.

Daarna gaf Wijkkracht aan dat ze de spil wordt in het helpen van mensen met (zorg)vragen. Ze hebben met de gemeente en diverse instellingen de afspraak dat zij mensen de goede weg wijzen. Mw. Klein Gebbink vertelt dat het de week van de Valpreventie is. Er zijn bijeenkomsten om inzicht te geven in valrisico's. Er wordt uitleg gegeven over wat je kunt doen en waar je op moeten letten om vallen te voorkomen. In de wijkhuizen worden diverse activiteiten georganiseerd.



Na de pauze (met een hapje en een drankje) was het de beurt aan Double 2. Drie prachtig aangeklede dames zongen met veel plezier toppers van toen en nu. Tegen 5 uur konden we met een tevreden gevoel de middag afsluiten.

17 OKTOBER

Bert Bril opende de **PCOB-contactmiddag** met een overdenking over "de natuur en de schepping", waarmee hij tevens dhr. Bert Kroeze inleidde. Dhr. Kroeze is vrijwilliger bij Landschap Overijssel en werkt als schaapherder op de Lemelerberg.



Hij schetst hoe ons landschap 150.000 jaar geleden is ontstaan uit schuivende ijsmassa's, die wallen opstuwden. Natura 2000 wil terug naar de staat van de natuur van ca. 120-150 jaar geleden. Bos is eenzijdige natuur (geen biodiversiteit). Daarom gaat hij met zijn schapen de hei op om de heide op te schonen van planten, bomen en struiken. In open natuur kunnen kleine diertjes, vliegende insecten en in de grond levende insecten gedijen, waardoor er meer leven ontstaat. Het leven met de schapen is elk seizoen anders. Wolvenroedels zijn in Overijssel nog niet gezien. Wolven komen in gebieden voor waar veel everzwijnen zijn (veel biggen), die voor jonge wolven makkelijke prooien zijn. In het Oosten van het land en vooral in Drenthe zijn veel zwijnen afgeschoten, dus is er weinig eten voor de, vooral jonge, wolven. Bert Bril bedankte Dhr. Kroeze met een gedichtje en we sloten af met een lied.

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden **€ 41,-** (Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (5 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2 € 42,50

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> **€ 47,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.regelzorg.nl> **€ 55,-**

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 Hengelo **€ 60,-**

<https://rijbewijsdokter.nl/> **€ 70,-**

Hamerstraat 10 Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt \pm 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na \pm 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17

Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com

Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26

Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70

H.L. Nijland, 256 66 25

Paul Krugerstraat 80-28

E. Mistrat Haarhuis 250 65 82

Spinnersweg 23

Ledencontact: vacature

Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens

beringer@hetnet.nl 2422932

Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625

Bezorging kaarten: H.Pot 06-383 390 49

Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228

harry.platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl

Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant

Secretaris: J.M. Silvis 2775963

Else Mauhsstraat 62, 7558 RB

Mail: hengelo@pcob50plus.nl

2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hoofthoofaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750

Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758

Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal

Ledenadministratie: B. Reinders

reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207

Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
J.Klok

Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*Mensen struikelen niet over een berg,
Maar wel over een molshoop.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: theomorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
marykedegroot@gmail.com
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 13 november, verspreidingsdatum bladen : 28 nov./5 dec.